MENU DE LA SEMAINE

DÉJEUNERS DU 3 AU 7 Février 2020

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Salade verte mimosa	Cubes de betteraves	**Macédoine sauce à la mayonnaise**	**Céleri râpé aux raisins**	Riz aux poivrons et maïs
Taboulé à la menthe	Salade coleslaw	Carottes râpées	Salade d'agrumes	Salade verte et dés d'edam
Soupe de légumes saveur mexicaine	**Cake sarrasin au thon et sc fromage blanc citronné**	Rillettes de sardine à l'espagnole	Friand au fromage	**Soupe de légumes façon minestrone**
Beignet de Calamar	Chipolata	**Omelette au fromage**	Poisson colin sauce Curry	Jambon blanc sauce charcutière
Pavé de Colin d'Alaska meunière	**Sauté de dinde sauce forestière**	Cuisse de poulet rôti au jus	**Sauté de Veau Marengo**	**Saumonette sauce Dugléré**
	Lasagne ricotta et épinards			
Chou fleur béchamel	Lentilles	**Bouquetière de légumes**	Pomme de terre vapeur	**Coquillettes**
Riz créole	**Duo de carottes**	Boulgour épicé	Brocoli	Fondue de poireau
	Salade verte			
Assortiment de yaourts natures	**Assortiment de yaourts natures**	Assortiment de yaourts natures	Assortiment de yaourts natures	Assortiment de yaourts natures
Cantafrais	Gouda	**Croc lait**	Vache gros Jean	**Coulommiers**
Saint Paulin	Petit moulé	Emmental	**Montcadi croûte noire**	Petit cotentin
Corbeille de fruits	**Corbeille de fruits**	**Corbeille de fruits**	Corbeille de fruits	**Corbeille de fruits**
Cocktail de fruits	Gâteau basque	Dips de pomme crème de fruit rouges et amandes	Ananas au sirop	Apple crumble
Beignet à la pomme	Salade de fruits frais	Crème légère praliné	Crêpes	Crème aux œufs
Flan saveur chocolat	Yaourt aromatisé	Chou chantilly	**Fromage blanc au miel**	Compote allégée poire

NOUVELLE RECETTE

Cake au sarrasin

A FOND L'EQUILIBRE

SUGGESTIONS EQUILIBRE

sodexo
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

MENU DE LA SEMAINE

DINERS DU 3 AU 6 Février 2020

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Fenouil à la Grecque	Potage de légumes	Pomelos	Carottes râpées au citron	
Riz aux poivrons et maïs	**Salade verte aux croûtons**	**Riz saveur cantonnais**	Taboulé au boulgour	
Potage poule vermicelle	Rosette et cornichons	Potage de légumes	**Potage de légumes**	
Rôti de bœuf sauce estragon	**Escalope de dinde au jus**	**Filet de colin lieu sauce citron**	**Croc baguette lardons et champignons**	
Tarte aux légumes	Beignets de calamars sauce armoricaine	Saucisse de Toulouse		
Pomme noisette	**Haricots vert persillés**	Haricots blanc sauce tomate	**Salade verte**	
Salade verte	Coquillette	**Flan de brocolis**		
Assortiment de yaourts natures	Assortiment de yaourts natures	Assortiment de yaourts natures	Assortiment de yaourts natures	
Fondu vache picon	**Tomme noire**	**Rondelé ail et fines herbes**	**Brie**	
Corbeille de fruits	Corbeille de fruits	**Corbeille de fruits**	Corbeille de fruits	
Dessert bar	Crème légère à la vanille	Crème dessert au chocolat et mini billes au chocolat	**Compote allégée pomme abricot**	
Panna cotta au coulis de mangue	**Riz au lait sauce caramel**	Cake aux poires	Entremets flan saveur pistache	

NOUVELLE RECETTE

A FOND L'EQUILIBRE

SUGGESTIONS EQUILIBRE

sodexo
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

MENU DE LA SEMAINE

DÉJEUNERS DU 24 AU 28 Février 2020

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Taboulé à la menthe	Coquillettes au pistou	**Salade verte et dés de mimolette**	Endives aux croûtons	Pommes de terre aux olives
Carottes râpées à l'aneth	**Radis roses**	Haricots blancs sauce ravigote	**Riz chorizo à l'espagnol**	**Salade d'agrumes**
Potage de légumes	Rillettes	Tartine à la Normande pomme camembert	Salade de betteraves et maïs	Potage tomate et vermicelles
saute de dinde sauce brune	Côte de porc grillée	**Gigot d'agneau rôti à l'ail**	**Aiguillette de poulet sauce estragon**	**Fricassée de poisson blanc**
Filet de poisson meunière et citron	Steak haché sauce ketchup	Crispidor au fromage	Filet de hoki sauce cumin	Saucisse de Strasbourg
	Clafouti aux épinards			
Purée de céleri	Carottes béchamel	Pommes de terre vapeur	**Chou fleur béchamel**	Jardinière de légumes
Boulgour sauce tomate	Flageolet	**Brocolis**	Semoule	**Gnocchi**
	Salade verte			
Assortiment de yaourts natures	Assortiment de yaourts natures	**Assortiment de yaourts natures**	**Assortiment de yaourts natures**	Assortiment de yaourts natures
Cantafrais	Vache picon	Fromage frais demi sel	Croc lait	**Saint Bricet**
Gouda	**Brie**	Montcadi croûte noire	Emmental	Buchette lait de mélange
Corbeille de fruits	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits	**Corbeille de fruits**	Corbeille de fruits
Compote allégée de poire	Flan saveur vanille nappé au caramel	Mousse noix de coco	Compote allégée pomme pêche	Crêpe au chocolat
Pain perdu aux pommes	**Compote allégée tutti frutti**	Cubes de poires au sirop	Gâteau au maïs	**Salade de fruits frais**
Entremets au chocolat	Tartelette au fromage blanc	**Beignet pomme**	Milkshake au chocolat	Entremets café

NOUVELLE RECETTE

Gratin de Späezle

A FOND L'EQUILIBRE

SUGGESTIONS EQUILIBRE

sodexo
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

MENU DE LA SEMAINE

DÎNERS DU 24 AU 27 Février 2020

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Potage de légumes	**Endives aux noix**	Potage de légumes	Salade de pâtes sauce cocktail	
Pomelos	Maïs et macédoine en salade	Fenouil sauce gribiche	**Céleri rémoulade**	
Œuf dur sauce cocktail	Potage de légumes	**Saucisson à l'ail**	Potage de légumes	
Rôti de bœuf sauce Bordelaise	**Kefta à l'oriental**	**Emincé de porc aux olives**	**Cheeseburger**	
Colin d'Alaska pané	Filet de colin lieu sauce citron	Quenelles de brochet à l'Armoricaine		
Serpentini	**Duo de carottes**	**Epinards branche béchamel**	**Pommes de terre wedges**	
Endives braisées	Semoule	**Riz pilaf**		
Assortiment de yaourts natures	**Assortiment de yaourts natures**	**Assortiment de yaourts natures**	Assortiment de yaourts natures	
Tomme blanche	Edam	Samos	**Bleu**	
Corbeille de fruits	Corbeille de fruits	**Corbeille de fruits**	Corbeille de fruits	
Crème pâtissière aux fruits	Crème dessert pralinée	Eclair au café	Blanc manger coco	
Fromage blanc et crème de marrons	**Cake au chocolat et banane**	Entremets au citron	**Smoothie au kiwi et pomme**	

NOUVELLE RECETTE

A FOND L'EQUILIBRE

SUGGESTIONS EQUILIBRE

sodexo
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

MENU DE LA SEMAINE

DÉJEUNERS DU 02 AU 06 Mars 2020

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI (C'EST LA FÊTE)	VENDREDI
Céleri rémoulade	**Carottes râpées au citron**	Chou rouge	**Salade verte mimolette**	**Salade de saison au bleu**
Betteraves mimosa	Haricots blanc sauce ravigote	Macédoine sauce à la mayonnaise	Œuf dur mayonnaise	Haricots rouges en salade façon Texane
Quiche lorraine	Potage de tomate vermicelle	**Pizza aux olives**	Cèleri sauce vinaigrette	Velouté de légumes
Haché de poulet rôti	Nugget	Filet de hoki sauce ciboulette	**Cordon bleu**	**Marmite de poisson sauce persane**
Sauce 3 fromages	**Bœuf bourguignon**	**Haché au veau aux herbes**	Pave de colin lieu	Cordon bleu de dinde
	Gratin d'épinards, pdt aux dés de brebis			
Poêlée bretonne	Epinards	Mélange 5 céréales	**frite**	**Carottes béchamel**
Penne rigate	**Pommes de terre vapeur**	**Haricot beurre à l'ail**	Haricot vert	Riz pilaf
Assortiment de yaourts natures	Assortiment de yaourts natures	Assortiment de yaourts natures	**Assortiment de yaourts natures**	Assortiment de yaourts natures
Fraidou	Gouda	Kiri	Petit moule	Fondue vache picon
Camembert	**Petit moulé aux fines herbes**	**Mimolette**	St Nectaire	**Emmental**
Corbeille de fruits	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits
Ananas au sirop	**Flan saveur vanille nappé caramel**	Crème fouettée au cappuccino	**Muffin**	Gâteau à la vanille
Eclair au chocolat	Compote allégée tutti frutti	Rose des sables	Mousseline de poire caramel et amandes	**Semoule au lait**
Crème aux œufs	Chou chantilly	**Banane caramel**		Compote allégée pomme fraise

NOUVELLE RECETTE

A l'écoute de ma planète : Plat végétarien

A FOND L'EQUILIBRE

SUGGESTIONS EQUILIBRE

sodexo
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

MENU DE LA SEMAINE

DÎNERS DU 02 AU 06 Mars 2020

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Taboulé boulgour	Bouillon de volaille aux vermicelles	Potage de légumes	**Fenouil à la Grecque**	
Radis roses	**Pomelos**	Salade coleslaw	Lentilles à l'échalotes	
Potage de légumes	Cervelas vinaigrette	**Houmous sur pain toasté**	Potage de légumes	
Colombo de porc	Boulette de bœuf	**Saucisse de volaille**	**Pizza oriental**	
Couscous au poisson	**Omelette aux oignons**	Filet meunière citron		
Haricots verts persillés	**Duo de carottes**	**Petits pois à l'étuvé**	**Salade verte**	
Riz créole	Boulgour au coulis de tomate	Farfalles au romarin		
Assortiment de yaourts natures	Assortiment de yaourts natures	Assortiment de yaourts natures	Assortiment de yaourts natures	
Coulommiers	**Tomme noire**	**Petit cotentin**	**Saint Nectaire AOC**	
Corbeille de fruits	Corbeille de fruits	**Corbeille de fruits**	Corbeille de fruits	
Compote allégée pomme banane	Dessert bar	Mousse au chocolat	Pomme au four	
Liégeois au chocolat	**Flan pâtissier**	Gâteau au yaourt	**Fromage blanc à la gelée de groseilles**	

NOUVELLE RECETTE

A FOND L'EQUILIBRE

SUGGESTIONS EQUILIBRE

sodexo
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE